

AIDE ET INTÉGRATION SOCIALE

	SERVICES	COORDONNÉES
AIDE JURIDIQUE DE SAINT-JÉRÔME	Services juridiques (civil, criminel, jeunesse, administratif) aux gens à faible revenu et aux personnes démunis.	(450) 436-5712 Courriel : bajstje@ccjll.qc.ca
AIDE JURIDIQUE DE LACHUTE		Téléphone : (450) 562-2462 Pour information supplémentaire : www.ccjll.qc.ca
L'AMI-E DU QUARTIER	Service de relation d'aide et d'accompagnement, d'aide alimentaire et vestimentaire, un bazar, des cuisines collectives et une soupe populaire.	(450) 431-1424 Courriel : lamie@bellnet.ca
ASSOCIATION SOLIDARITÉ ARGENTEUIL	Services pour <u>personnes âgées</u> , entretien ménager, maisons sociales, sanitaires, recrutement, orientation, formation de bénévoles, références, support informatique, consultation, rédaction curriculum vitae.	(450) 562-7447
LE BOUCLIER (Centre de réadaptation)	Services d'adaptation, de réadaptation et d'intégration sociale aux <u>personnes de tous âges ayant une déficience</u> auditive, de la parole et du langage, motrice ou visuelle, des régions Lanaudière et Laurentides.	<u>Saint-Jérôme</u> : Téléphone : (450) 432-7588 ou 1-800-263-0115 <u>Lachute</u> : (450) 562-3761 poste 8150
CARREFOUR DES FEMMES	Groupes de soutien (jeunes mamans, aux victimes d'abus sexuels, aux <u>toxicomanes</u> , aux lesbiennes), accompagnement (support dans les démarches difficiles), halte-garderie, consultation budgétaire, etc.	(450) 562-7122

RÉFÉRENCE EXPRESS

	SERVICES	COORDONNÉES
CENTRE DE FEMMES LES UNES ET LES AUTRES	Services (références, soutien individuel, halte-garderie, accompagnement) ou pour faire face à un changement important.	(450) 432-5642 Courriel : centresunes@qc.aira.com
CALACS LAURENTIDES (Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel)	Service d'écoute téléphonique, suivi individuel, groupe de cheminement, information sur les droits et recours des victimes, etc.	(450) 565-6231 Courriel : info@calacs-laurentides.com
GROSSESSE-SECOURS	Offre aux <u>femmes et adolescentes</u> l'écoute, le soutien et l'information reliés à la grossesse. Service de tests de grossesse et de rencontres individuelles, service d'hébergement pour femmes-enceintes, etc.	(514) 271-0554 Pour information supplémentaire : www.grossesse-secours.org
NARCOTIQUES ANONYMES	Problème lié à la consommation de drogues. Services Ligne d'appel à l'aide, fonctionnant 24 heures sur 24 / 7 jours sur 7.	1-800-879-0333
MAISON DES JEUNES D'ARGENTEUIL	Intervention et prévention par le biais d'activités.	(450) 562-3078
PHOBIES ZÉRO	Groupe de soutien et d'entraide pour personnes, jeunes ou adultes, souffrant de troubles anxieux incluant le trouble obsessionnel-compulsif. Les services s'adressent également à la famille et aux proches.	CLSC (450) 431-2221 Courriel : admin@phobies-zero.qc.ca Pour plus d'informations : www.phobies-zero.qc.ca

SARCA
RÉFÉRENCE EXPRESS

EMPLOI ET ÉDUCATION

	SERVICES	COORDONNÉES
A.R.E.T. DES LAURENTIDES	Ce programme d'Emploi-Québec vise à aider les jeunes à intégrer le marché du travail par le biais d'un projet spécifique élaboré selon les intérêts des participants pour les 16 à 29 ans.	(450) 438-5291 Courriel : capemploi.aret@qc.aira.com
ASSISTANCE EMPLOI (Aide sociale) CENTRE LOCAL D'EMPLOI	Le Programme d'aide sociale et de solidarité sociale vise à accorder une aide financière. Pour la personne qui éprouve des difficultés financières. Pour faire une demande ou obtenir de plus amples renseignements, il faut s'adresser au centre local d'emploi de sa localité. Pour des informations sur tous les programmes : http://www.mess.gouv.qc.ca/securite-du-revenu/programmes-mesures/assistance-emploi/	CLE Saint-Jérôme 450 569-3075 ou 1 800 561-0692 (sans frais) CLE Lachute (450) 562-8533
CAP EMPLOI Laurentides	Soutenir l'intégration en emploi pour les personnes bénéficiaires de l'assistance-emploi (sécurité du revenu). Orientation (individuel/groupe) pour clientèle de 15 ans et + ciblée par Emploi-Québec ou l'Assistance emploi.	(450) 569-3331 ou 1-877-772-2738 (450) 562-3469 Courriel : capemploi.aret@qc.aira.com
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI	Services gratuits pour les 16 à 35 ans : Aide à la recherche d'emploi, orientation de carrière et stage d'observation, conseil et références en entrepreneuriat, accompagnement pour les projets à l'étranger et références à des projets jeunesse. Pour information supplémentaire : www.cjea.org	De Saint-Jérôme (450) 431-5253 Courriel : info@cjern.qc.ca D'Argenteuil Des environs: (450) 566-5766 Ligne sans frais: 1-866-313-5766 Courriel : info@cjea.org

SARCA
RÉFÉRENCE EXPRESS

	SERVICES	COORDONNÉES
CENTRE D'INTÉGRATION EN EMPLOI DES LAURENTIDES	Services de réinsertion, employabilité, curriculum vitae, recherche d'emploi, atelier pour les <u>45 ans et +</u> , pour <u>clientèle de 18 ans et +</u> (sans revenu, chômeur, aide sociale ou en emploi) Pour information supplémentaire : www.cielarentides.com	(450) 431-0028 Courriel : Stjerome@cielarentides.com
		(450) 562-0987
CENTRE DES RESSOURCES HUMAINES DU CANADA	Information sur le marché du travail et Stratégie Jeunesse programme Connexion Compétence, assurance-emploi. Pour information complète : www.rhdsc.gc.ca/fr/accueil	1-800-482-4230
CENTRE LOCAL DE DÉVELOPPEMENT (CLD)	Favoriser et de développer l'activité économique sur le territoire. Services de <u>soutien technique et financier</u> . (pour Mirabel : vient en aide au 18-35 ans qui désirent partir en affaires) Pour information complète : www.cld-rdn.qc.ca	Rivière du Nord (450) 431-0707
CÉGEP DE SAINT-JÉRÔME	Programmes d'études collégiales, niveau régulier et technique. Pour information complète : www.cegep-st-jerome-qc.ca	(450) 436-1580 poste 322 Courriel : dfilion@cstj.net
DÉFI TRAVAIL ARGENTEUIL	Orientation et recherche d'emploi pour clientèle de <u>18-24 ans de la Sécurité du revenu</u> . Support durant formation, suivi en stage et accompagnement pour clientèle d'Emploi-Québec.	(450) 562-6006
FONDS D'EMPRUNT COMMUNAUTAIRE FÉMININ	Accès au <u>micro crédit</u> et à un support technique pour permettre de démarrer : une <u>micro-entreprise</u> , un projet de travail autonome, une entreprise d'économie sociale.	(450) 562-3553 ou 1-888-782-3553

RÉFÉRENCE EXPRESS

	SERVICES	COORDONNÉES
MAISON POPULAIRE	Service spécialisé de main-d'œuvre qui s'adresse spécifiquement aux personnes handicapées qui souhaitent intégrer le marché du travail.	(450) 562-1996
SRAM	Service en ligne d'admission au collégial. On retrouve tous les programmes, les conditions et les procédures d'admission dans les cégeps du Québec. Pour connaître les détails et programmes collégiaux offerts : www.sram.qc.ca	Admission (514) 271-2454 Courriel : info@sram.qc.ca
S.E.M.O. (Service intégration travail Laurentides)	Service spécialisé de main-d'œuvre qui s'adresse spécifiquement aux <u>personnes handicapées</u> qui souhaitent intégrer le marché du travail. Site Internet : www.i.-tl.org	(450) 436-4024 Courriel : integrationtravail@bellnet.ca

SARCA
RÉFÉRENCE EXPRESS

IMMIGRANTS

	SERVICES	COORDONNÉES
LE COFFRET	<p>Organisme responsable de <u>l'accueil et de l'installation des nouveaux arrivants</u> qui favorise le développement d'activités pour la paix.</p> <p>Les services de <u>francisation</u> visent à développer les habiletés de base en français oral et écrit chez les adultes dont la langue maternelle n'est pas le français.</p> <p>Pour consultation de tous les services: www.csdm.qc.ca/crep/service_enseignement/francisation.</p>	<p>(450) 565-2998</p> <p>Courriel : linechaloux@bellnet.ca</p>
CENTRE D'INTÉGRATION EN EMPLOI DES LAURENTIDES	<p>Sa clientèle de 18 ans et plus qui sont sans emploi et qui désirent accéder au marché du travail.</p> <p>Offre également ses services aux <u>personnes immigrantes</u>.</p> <p>Site Internet de référence : www.cielarentides.com</p>	<p>(450) 431-0028</p> <p>Courriel : Stjerome@cielarentides.com</p>
CITOYENNETÉ ET IMMIGRATION CANADA	<p>Information et demande de visas, de passeport et citoyenneté.</p> <p>Aide à clientèle des immigrants, des <u>étudiants étrangers</u>, des visiteurs et des travailleurs temporaires.</p> <p>Pour tout savoir : www.cic.gc.ca/francais</p>	<p>1-888-242-2100</p>

LOGEMENT / HÉBERGEMENT

	SERVICES	COORDONNÉES
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION	Les programmes d'aide financière de la Société d'habitation du Québec visent à répondre aux besoins des ménages, locataires et des propriétaires à faible revenu, ainsi qu'aux intervenants en habitation.	De Saint-Jérôme (450) 436-8095 Courriel : omh@omhstjerome.qc.ca
	Location de logements à prix modiques. Pour consultation complète : www.habitation.gouv.qc.ca/	De Lachute (450) 562-9260
RÉGIE DU LOGEMENT DU QUÉBEC	Question sur ses droits comme locataire ou propriétaire. Formulaires et procédures en cas de conflits. Pour une consultation complète : www.rdl.gouv.qc.ca/fr/accueil/accueil.asp	1-800-683-2245 Bureau ouvert les jours ouvrables de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30.
ASSOCIATION DES LOCATAIRES DE HLM-AYERSVILLE	Aide aux <u>locataires</u> , écoute, aide aux devoirs, sorties à prix modique, activités pour enfants ou personnes âgées, etc.	(450) 562-4741
LA PARENTHÈSE (Maison d'hébergement jeunesse)	Services sont <u>offerts aux adolescents</u> , ainsi qu'à leur famille (hébergement temporaire, hébergement d'urgence 24 h à 48 h, répit 24 h à 48 h, séjour basé sur la réflexion pour jeunes en arrêt de consommation. Site Internet : www.laparenthese.ca	(450) 565-0958 Courriel : info@laparenthese.cca
LA CITAD'ELLE DE LACHUTE	Hébergement et support pour les <u>femmes victimes de violence</u> , ateliers de prévention avec documentation d'animation sur la violence; accompagnement des jeunes victimes de violence.	(450) 562-7797

RÉFÉRENCE EXPRESS

FAMILLE

	SERVICES	COORDONNÉES
<p>A.C.C.R.O.C. (Accueil collectif des conjoints en relation opprimante colérique)</p>	<p>Groupe de thérapie pour <u>hommes ayant des comportements violents</u> en contexte conjugal et/ou familial.</p> <p>Volet Adolescent. Programme d'intervention de groupe pour adolescent ayant des comportements violents envers leurs pairs.</p>	<p>Demande d'aide (450) 569-9966</p> <p>Courriel : info@accroc.qc.ca</p> <p>Site Internet : www.accroc.qc.ca</p>
<p>ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE DES BASSES-LAURENTIDES</p>	<p>Offre des services de <u>consultation budgétaires</u>, des cours sur le budget, du dépannage téléphonique.</p>	<p>(450) 430-2228</p> <p>Courriel : acefbl@consommateur.qc.ca</p>
<p>CENTRES DE LA PETITE ENFANCE (CPE) (Suggestions)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ <u>La Puce à l'oreille</u> : naissance à la pré-maternelle. ○ <u>Le rêve de Caillette</u> : Naissance à l'âge du primaire. ○ <u>Les bons amis</u> : Enfants de 18 mois à 6 ans, programmes d'activités éducatives. ○ <u>Les petits baluchons</u> : Pour enfants de 0 à 12 ans. 	<ul style="list-style-type: none"> ○ (819) 242-9693 ○ (450) 562-6333 ○ (450) 562-3002 ○ (450) 562-8333
<p>CENTRES DE LA PETITE ENFANCE (CPE) (Suggestions)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ <u>La Petite Académie</u> : enfants de 18 mois à 4 ans. ○ <u>CPE Notre-Dame</u> : Enfants de 0 à 5 ans. ○ <u>Les Mille-Pattes</u> : Enfants de 6 mois à 5 ans avec 9 places en pouponnière. ○ <u>Les colibris</u> : 60 places, 10 poupons. 	<ul style="list-style-type: none"> ○ (450) 565-6290 ○ (450) 436-2929 ○ (450) 431-7114 ○ (450) 436-8701
<p>CENTRE MARIE-EVE 6^e JOUR</p>	<p>Aider les <u>femmes enceintes</u> en situation de vulnérabilité pour les mères qui, pour différentes raisons, ne sollicitent pas les services du système de santé.</p> <p>Activité : Services d'aide de nature affective ou psychologique.</p>	<p>(450) 491-1494</p> <p>Courriel : cme@cooptel.qc.ca</p>

SARCA**RÉFÉRENCE EXPRESS**

	SERVICES	COORDONNÉES
ENTRAIDE PARENTS	Soutien à <u>tout parent</u> vivant des difficultés dans sa relation avec ses enfants. Site Internet : www.entraideparents.com	1-418-684-0050 Courriel : info@entraideparents.com
MAISON PAUSE-PARENT	Cuisines collectives en région	(450) 565-0015 Courriel : mpp@qc.aira.com
MÉDIATION	(À but lucratif) Aide aux couples en instance de séparation ou de divorce.	Avocate-médiatrice Louise-Andrée Cotte (450) 438-9599
SERVICE TRAVAIL MAISON	Service d'aide domestique à domicile.	Service à la clientèle : (450) 436-6425
S.O.S. VIOLENCE CONJUGALE	Soutien pour victime de violence conjugale. Maison d'hébergement où elle sera en sécurité avec ses enfants et recevra le support dont elle a besoin. Pour en savoir plus : www.sosviolenceconjugale.com	1-800-363-9010 Courriel : cstdenis@sosviolenceconjugale.com

SARCA
RÉFÉRENCE EXPRESS

TOXICOMANIE

	SERVICES	COORDONNÉES
AL-ATEEN	Aide aux enfants de parents alcooliques. Clientèle : Jeunes <u>de 12 à 18 ans</u> .	(450) 436-1880
ALCOOLIQUES ANONYMES	Aider l'alcoolique à se rétablir. Les AA ne demandent (ni cotisation, ni droit d'entrée). <u>18 ans et plus</u> .	(450) 438-5799
CENTRE ANDRÉ-BOUDREAU	Services de désintoxication, de réadaptation et de thérapie pour le jeu. Possibilités de stages en milieu interne. Service jeunesse pour les <u>12 à 21 ans</u> . Aide aux joueurs pathologiques.	(450) 562-3761 poste 7141 ou 7139 Sans frais : 1-888-345-1395 Courriel : centerdoc.cab@ssss.gouv.qc.ca
CENTRE MÉLARIC	Programme thérapeutique où le résident est pris en charge. Préparation pour développer son autonomie dans la société.	(450) 537-3344 Sans frais : 1-800-663-3784 Site Internet : www.melanic.ca
PORTAGE	Thérapies pour les personnes alcooliques et toxicomanes. Programme pour <u>adolescents (14 à 18 ans) et pour adultes (19 ans et plus)</u> .	Service d'admission : (450) 224-2944 Courriel : info@portage.ca Site Internet : www.portage.ca
Le SABLIER	Offre des programmes de formation en prévention des dépendances. Rencontre d'accompagnement pour les parents qui désirent échanger avec d'autres parents sur les difficultés et réussites qu'ils vivent avec leurs jeunes.	Service d'admission : (450) 565-8888 Point de service Argenteuil 452, ave. Argenteuil Site Internet : www.preventionsablrier.net

SARCA
RÉFÉRENCE EXPRESS

TRANSPORTS

	SERVICES	COORDONNÉES
ASSOCIATION SOLIDARITÉ ARGENTEUIL INC	Transport accompagnement pour <u>personnes âgées</u> .	(450) 562-7447
CO VOITURAGE ALLÉGO	Service en ligne d'assistance au jumelage qui permet d'organiser le covoiturage à partir des deux destinations suivantes : soit d'un lieu de travail ou d'études, soit d'un stationnement incitatif. Pour s'inscrire : www.allego.amt.qc.ca	(514) 287-2521
TAXIBUS TRANSPORT ADAPTÉ ET COLLECTIF		(450) 562-5797
TAXIBUS TRANSPORT ADAPTÉ 24 H		(450) 433-4000
TAXI SAINT-JÉRÔME	Transport de particulier.	(450) 432-3636
TAXI LACHUTE	Transport de particulier.	(450) 562-2222
TRANSPORT ADAPTÉ MRC ARGENTEUIL	Service de transport adapté collectif pour toutes personnes handicapées. Conditions à compléter.	(450) 562-5797
TRAIN (TRAINBUS 935, ST-JÉRÔME-MONRÉAL)	Stations par train : Saint-Jérôme (Blainville, Sainte-Thérèse, Rosemère, Sainte-Rose, Vimont, Saint-Martin, Bois-de-Boulogne, Chabanel, Parc, Montréal-Ouest, Métro Vendôme, Métro Lucien-L'allier.	1-888-702-8726 Courriel tram@amt.qc.ca Pour de plus amples informations : www.amt.qc.ca Départs (de Saint-Jérôme) 5h25 – 6h10 – 6h55 – 7h25 Arrivées (à Saint-Jérôme) 17h35 – 18h15 – 18h55- 20h10

SARCA
RÉFÉRENCE EXPRESS

URGENCE et SANTÉ

	COORDONNÉES
AMBULANCE POMPIERS POLICE	911
CENTRE ANTI-POISON DU QUÉBEC	1-800-463-5060
HÔPITAL de SAINT-JÉRÔME	450-431-8200
HÔPITAL ARGENTEUIL HÔPITAL HAWKESBURY HÔPITAL SAINT-EUSTACHE	450-562-3761 613-632-1111 450-473-6811
INFO-SANTÉ CLSC Lachute	(450) 562-3761
INFO-SANTÉ CLSC Saint-Jérôme	(450) 431-2221
POLICE DE SAINT-JÉRÔME	(450) 432-1111 Courriel : infos@policesjm.ca
POLICE DE LACHUTE	(450) 562-2442
SÛRETÉ DU QUÉBEC (POSTE AUTOROUTIER DES LAURENTIDES)	(450) 436-8181 Courriel : poste.autoroutier.laurentides@surete.qc.ca Pour tout savoir avec des sites utiles : www.surete.qc.ca
SÛRETÉ DU QUÉBEC Secteur Argenteuil	(450) 562-2442 310-4141

SARCA

RÉFÉRENCE EXPRESS

ORGANISMES D'ENTRAIDE ET PARTENAIRES
